



Intoxicaciones accidentales por tóxicos ilegales: ampliando la mirada social

Mar Gisbert Molina, María Teresa Romero Rubio, Estefanía Maiques Tobías, María Blanca Garrido García, Esther Marín Alfonso, Bárbara Banacloche Campillo
Hospital de Manises (Valencia)
mgisbert@hospitalmanises.es

INTRODUCCIÓN: Las intoxicaciones por drogas ilegales en menores de 3 años son poco frecuentes. Sin embargo, el aumento del consumo en adultos constituye un problema de salud creciente.

OBJETIVOS:

1. Describir los ingresos por intoxicaciones accidentales en los últimos 5 años.
2. Analizar los rasgos sociales del grupo de drogas ilegales.

MÉTODO: Estudio descriptivo de ingresos por intoxicaciones accidentales (productos domésticos, farmacológicos y drogas ilegales) entre enero 2018-diciembre 2022 en un Hospital Comarcal. Descripción de las características sociales del grupo relacionado con drogas ilegales.

RESULTADOS (I) DESCRIPCIÓN INTOXICACIONES ACCIDENTALES (n=33)

- ❖ 2018-2019 (pre-pandemia COVID-19): edad media 23.8 meses, ↑ fármacos y productos domésticos.
- ❖ 2020-2021 (pandemia COVID-19): se duplican los ingresos, ↑ 30% por fármacos y productos del hogar, ↑ edad > 5 años.
- ❖ Año 2022: ↑ 47.5% de intoxicaciones por droga ilegal (70%). Los casos de drogas (n=7) duplican la suma de los cuatro años previos (n=3).

	2018	2019	2020	2021	2022
Número total de ingresos en planta	861	902	1202	901	1222
Ingresos por intoxicación (n)	3	5	11	4	10
De los cuales (n/%):					
- Farmacológica	1 (33,3)	5 (100)	7 (63,6)	3 (75)	3 (30)
- Producto hogar	1 (33,3)	-	3 (27,3)	-	-
- Drogas ilegales	1 (33,3)	-	1 (9,1)	1 (25)	7 (70)
% Intoxicaciones/ingresos año	0,35	0,55	0,91	0,4	0,8
Sexo (% Masculino/Femenino)	100/-	60/40	30/70	100/-	66/33
Edad media global (meses)	21,3	26,4	36,5	53,8	22
Drogas ilegales (n)	1	-	1	1	7
De los cuales (n/%):					
- Cannabis (n/%)	-	-	1 (100)	1 (100)	6 (85,7)
- Cocaína (n/%)	1 (100)	-	-	-	1 (14,2)
Edad media drogas ilegales (meses)	11	-	16	13	13

Tabla 1: Ingreso por intoxicaciones en planta de hospitalización (2018-2022)

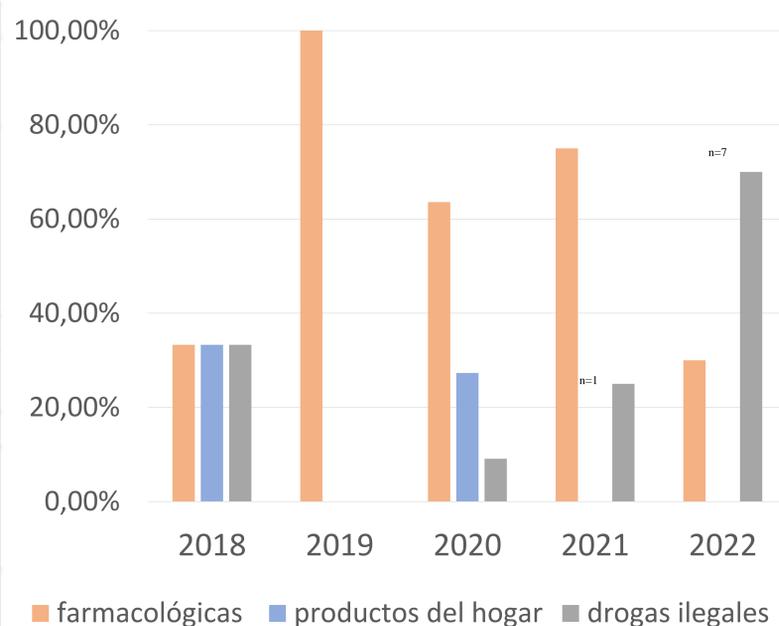


Gráfico 1: Porcentaje anual intoxicaciones accidentales

RESULTADOS (II) COHORTE DE NIÑOS QUE INGRESAN POR DROGAS (n=10)



ANAMNESIS

- Edad media: 13 meses
- Tiempo medio (contacto inicial reconocido): 13 horas
- Tiempo medio (contacto inicial no reconocido): menos de 30 minutos
- 100% acompañados por familiar de primer grado
- 50% contacto fuera de domicilio.
- En dos casos los padres reconocen contacto inicial

100% en el parque
Todos acudieron inmediatamente a urgencias



CLÍNICA Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

- 100% clínica neurológica
- 8 casos el diagnóstico se hizo tras determinación de tóxicos en orina (en 50% se completó con TAC craneal y 40% punción lumbar)
- 20% precisó asistencia en cuidados intermedios.
- Estancia media: 3 días.



PROBLEMÁTICA SOCIAL

- Se dio parte a Trabajo social en todos los casos.
- 60% los padres estaban separados
- 80% no fueron llevados a más de dos revisiones del niño sano.
- Se retiró la custodia en tres casos.

CONCLUSIONES:

El **aumento de incidencia de intoxicaciones por drogas ilegales** obliga a **reconocer situaciones de riesgo familiar donde existe un consumo declarado o sospechado**, especialmente en aquellos pacientes con clínica neurológica no explicada.

Es necesario **implantar programas de prevención y detección precoz** para proteger a la población pediátrica.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Azkunaga B, Crespo E, Oliva S, Humayor J, Mangione L. Intoxicaciones por droga ilegal en niños de corta edad en los servicios de urgencias pediátricos españoles. Anales Pediatría (Barc). 2017 Jan; 86(1):47-49.
2. Wilson S, Rhee SH. Causal effects of cannabis legalization on parents, parenting, and children: A systematic review. Prev Med. 2022 Mar;156:106956.