



VALENCIA DEL 16 AL 18 DE NOVIEMBRE 2023 CONSTRUYENDO ESPACIOS SEGUROS BUILDING SAFE SPACES

XXVI Congreso SEPS | XXXVIII Congreso ISSOP

EFFECTOS DE LA PANDEMIA COVID-19 EN LA PREVALENCIA DE LA OBESIDAD INFANTIL.

Anna Fàbregas Martori¹⁻², Alba Bassets Bosch², Mònica Vilà de Muga³, Emma Vilaró Fernández³, Andrea Viviana Sánchez Callejas⁴, Maria Clemente León¹.

1. Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitario Vall d'Hebron.

2. Equip EMMA, Unidad de Atención a las violencias hacia la infancia i la adolescencia. Hospital Universitario Vall d'Hebron.

3. EAPT Horta-Carmel-Sant Rafael. ICS.

4. Medicina Preventiva y Salud Pública. Unidad de Evaluación, Sistemas de Información y Calidad. Atención Primaria Barcelona Ciudad.

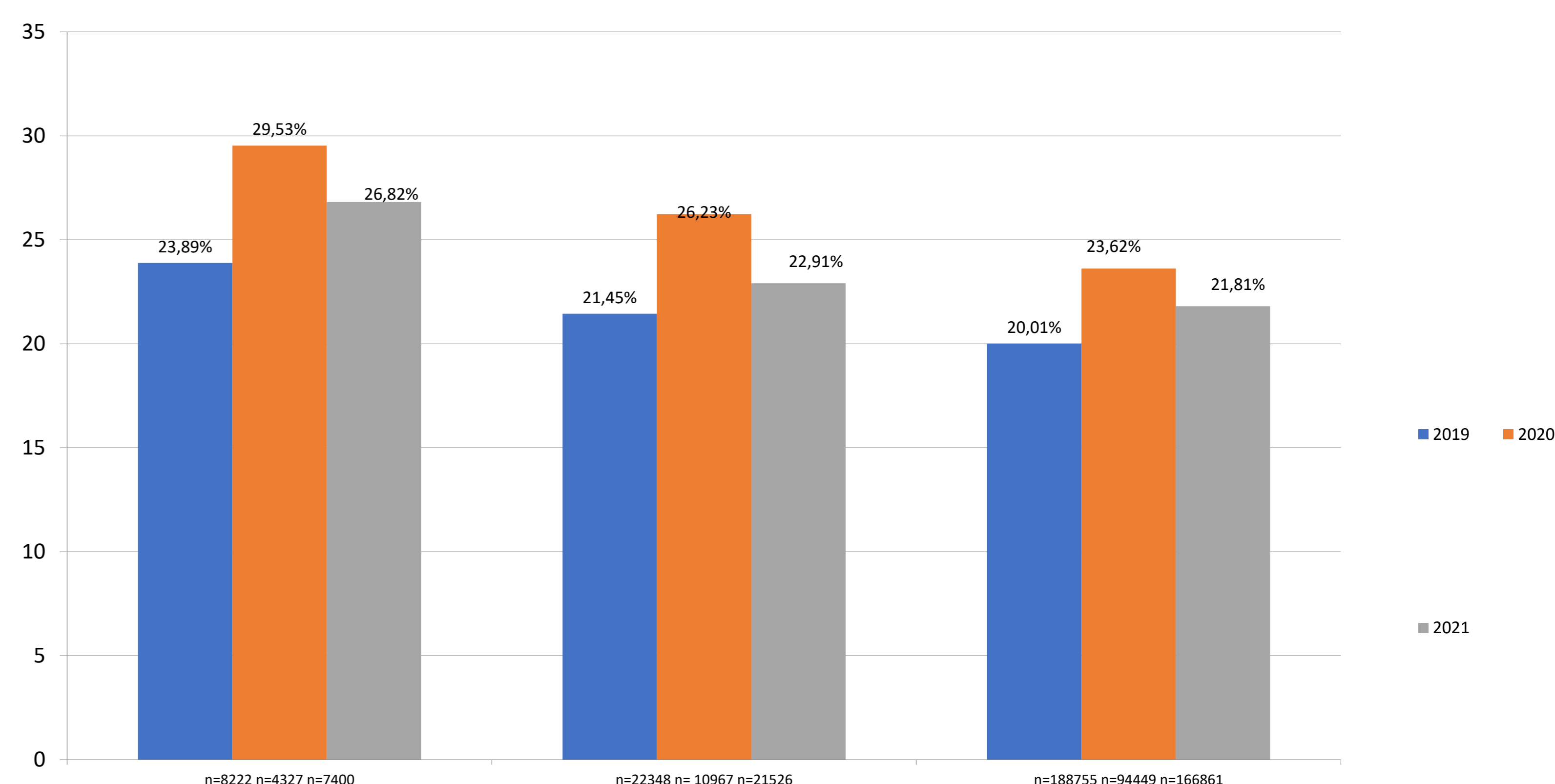
Introducción y Objetivos:

La pandemia COVID-19 podría haber aumentado el riesgo de sobrepeso y obesidad en la población infantil. Las causas probables serían el confinamiento de los niños, niñas y adolescentes y la reducción de la actividad física debido al cierre de las escuelas y actividades deportivas; junto con el cambio en los hábitos nutricionales y de consumo.

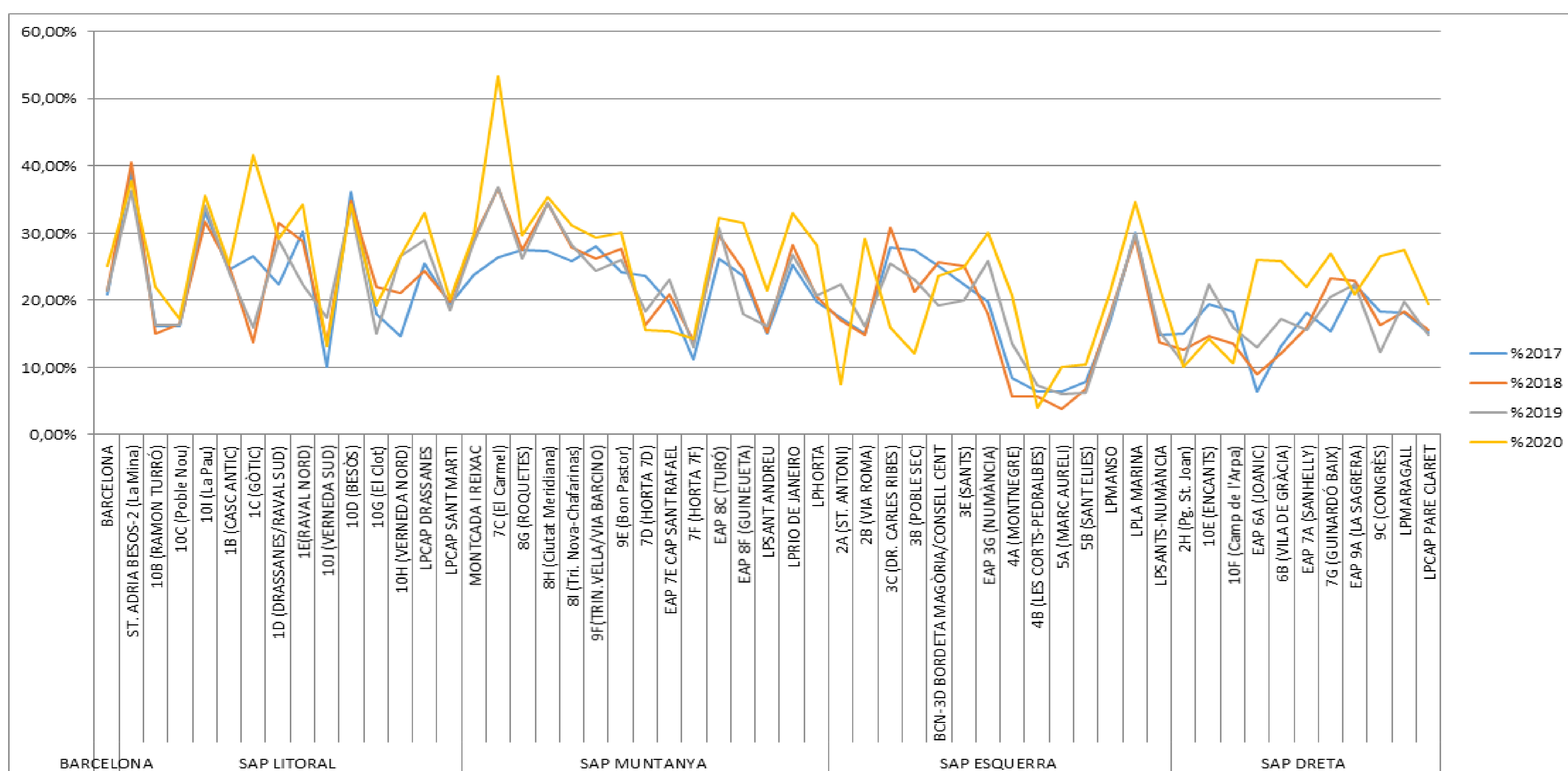
El presente estudio tiene como objetivo evaluar si el valor del índice de masa triponderal (ITP) aumentó durante la pandemia respecto el año anterior, y determinar si hay diferencias según los ingresos económicos de las familias.

Material y métodos:

Estudio retrospectivo y multicéntrico, comparando el valor de ITP (cociente entre el peso en Kg. y la talla en metros³) prepandemia y durante la pandemia COVID-19 (años 2019, 2020 y 2021). Se recogieron los datos antropométricos de niños y niñas de edades comprendidas entre los 8 y los 14 años introducidos en el sistema informático de los centros sanitarios de atención primaria de la Ciudad de Barcelona, y en los diferentes barrios de ésta. Se considera obesidad si el ITP es superior a 15,2Kg/m³ y sobrepeso cuando se sitúa entre 13,8 y 15,2Kg/m³(*)



Porcentaje de obesidad en los diferentes barrios de Barcelona



Discusión:

Se analizaron los registros de 22.348 niños y niñas en el año 2019, 14.652 en 2020 y 21.526 en 2021. El ITP aumentó significativamente en el primer año de la pandemia COVID-19 (2020) comparado con el año anterior. La prevalencia de obesidad en la ciudad de Barcelona en el año 2020 fue del 26,23% (incremento del 4,8% respecto a 2019) y del 22,91% en el año 2021 (incremento del 1,46% respecto al año 2019). Los hogares con menores ingresos económicos presentan mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad, con diferencias de hasta un 25% con relación a los barrios con mayores recursos económicos.

Conclusiones:

Uno de los muchos efectos de la pandemia COVID-19 en la salud infantil ha sido el aumento de los porcentajes de sobrepeso y obesidad como consecuencia de los cambios en los estilos de vida y en los hábitos alimentarios. Este aumento fue más marcado en la población con menores ingresos económicos, poniendo de manifiesto el importante efecto que tienen los determinantes sociales en la prevalencia de la obesidad infantil en nuestro medio en la actualidad.