



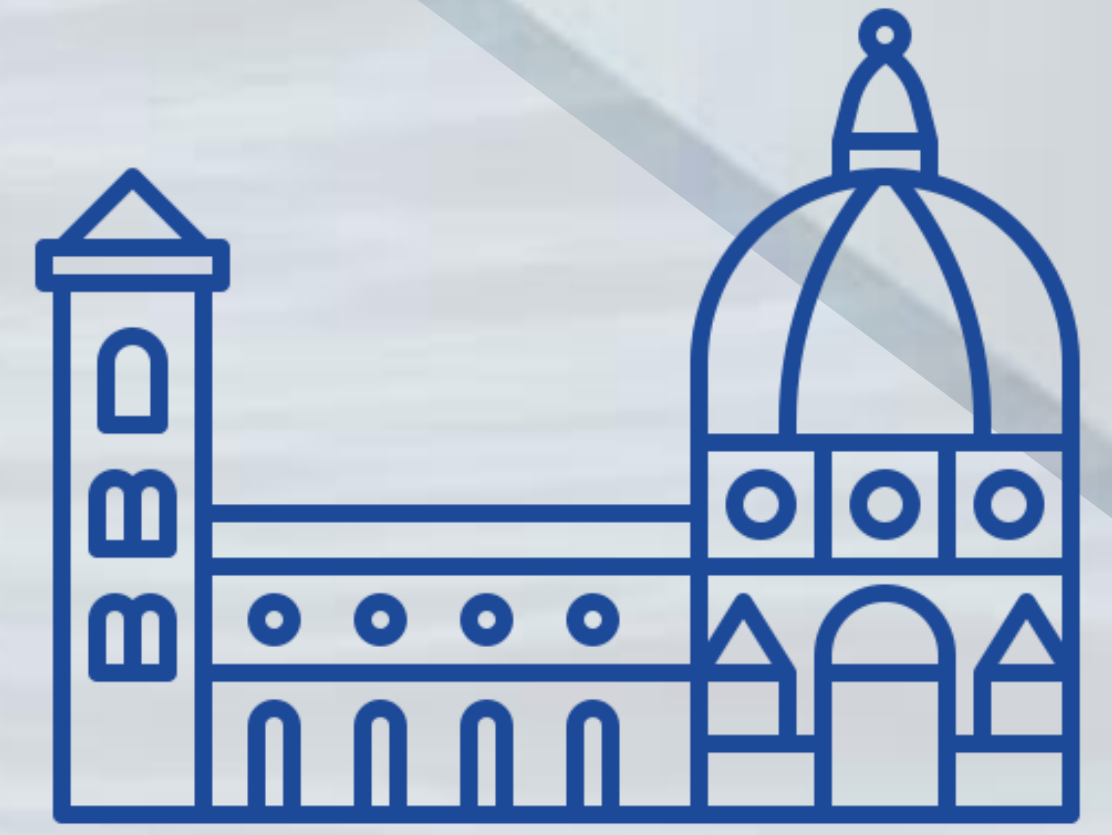
A LOS CEROOCHO (08) SE LES VA LA PINZA

Estudio sobre las urgencias sociosanitarias de los adolescentes en Valencia

Dra. Beatriz Tomás Aguirre. Pediatra. Departamento de Salud Clínico-Malvarrosa de Valencia
Miembro del Grupo de Trabajo de Pediatría Social de la Sociedad Valenciana de Pediatría

“A los *ceroocho* se les va la pinza”, me dice Juan mientras paseamos por las calles de Florencia de vuelta al hotel en un viaje familiar. Son las palabras de un anciano de 18 años sobre la generación nacida en 2008 (la que cumple 14 en 2023).

Y me pareció el título ideal para este trabajo, ya que es cierto que, en los últimos años, la patología psicosocial ha aumentado de una manera notable. Y digo psicosocial porque, como veremos, lo uno no puede separarse de lo otro. Los problemas de adaptación social de los jóvenes están condicionando alteración en su salud mental y viceversa. Pero ¿es esta una impresión o se apoya en datos? Es lo que intentaremos demostrar a continuación



INTRODUCCION



METODOLOGIA



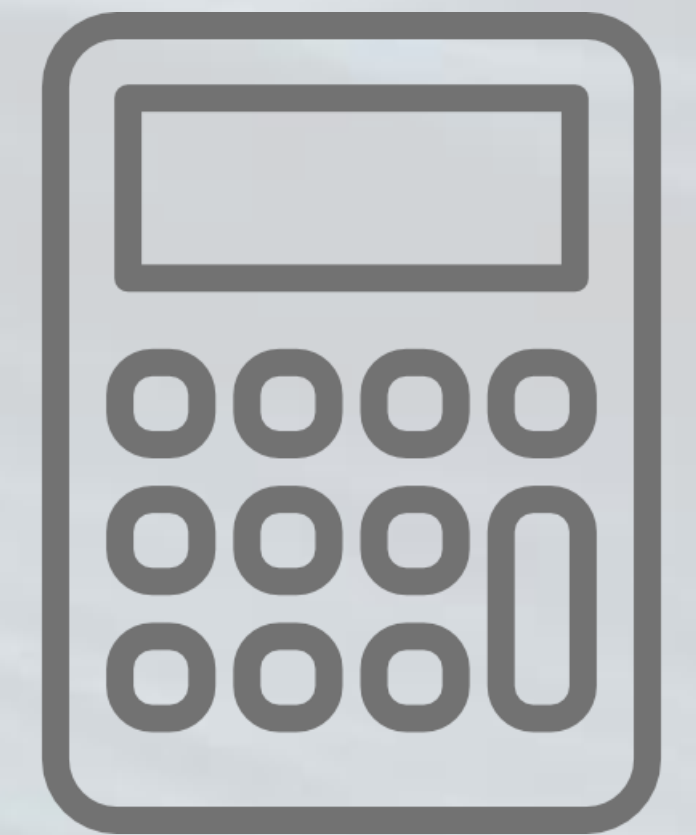
Visitas realizadas en el primer semestre de 2019 y 2023 de adolescentes de 14 años



Nacidos en 2004 (229) y 2008 (282)
Selección por paciente, no por visita



Seguidos en USMIA
Diagnósticos sociales



Cálculos

| | NACIDOS EN 2004 | | | | | | NACIDOS EN 2008 | | | | | | INCREMENTOS 04 -> 08 |
|--|-----------------|-------|------------|-------|---------|--------|-----------------|------------|-------|------------|-------|---------------|-------------------------|
| | ESPAÑA | | EXTRANJERO | | TOTALES | ESPAÑA | | EXTRANJERO | | TOTALES | | | |
| Nº ADOLESCENTES | 202 | 88,6% | 26 | 11,4% | 228 | 230 | 83,6% | 45 | 16,4% | 275 | | 20,60% | |
| URG. CON DCO PSICOSOCIAL (DPS) | 18 | 8,9% | 3 | 11,5% | 21 | 9,2% | 30 | 13,0% | 9 | 20,0% | 39 | 14,2% | 86% |
| % URG DPS EXCEPTUANDO TRAUMATISMOS E INFECCIONES | | 13% | | 9% | 14% | | 21,1% | | 37,5% | | 23,5% | | 60,7% |
| % URG DPS + SOMATIZACIONES | 48 | 23,8% | 3 | 11,5% | 51 | 22,4% | 47 | 20,4% | 10 | 22,2% | 57 | 20,7% | -11,8% |
| SEGUIDOS EN USMIA | 18 | 8,9% | 2 | 7,7% | 20 | 8,8% | 82 | 35,7% | 14 | 31,1% | 96 | 34,9% | 380% |
| PROBLEMAS SOCIALES | | | | | | | 59 | 25,7% | 25 | 55,6% | 84 | 30,5% | |
| USMIA+PROB. SOCIAL (% de los seguidos en USMIA) | | | | | | | 50 | 61% | 11 | 79% | 61 | 63,5% | |
| USMIA sin PROB. SOCIAL (%de los seguidos en USMIA) | | | | | | | 36 | 44% | 0 | | 36 | 37,5% | |
| USMIA sin PROB.SOCIAL (% del total) | | | | | | | | 16% | | | | 13,1% | |
| PROB. SOCIAL sin USMIA (% del total) | | | | | | | 10 | 4.3% | 6 | 13.3% | 16 | 5.8% | |

RESULTADOS



“cuantos más sean los factores de riesgo a los que están expuestos los adolescentes, mayores serán los efectos que puedan tener para su salud mental”.
OMS



CONCLUSIONES

- El número de jóvenes con problemas de salud mental se ha **cuadruplicado** en los últimos 4 años
- Los problemas psicosociales son más frecuentes en los **jóvenes nacidos fuera de España**, por lo que este es un hecho a tener en cuenta en las consultas de cara a la prevención y diagnóstico precoz
- La salud mental y social está íntimamente **relacionada**, especialmente a esta edad
- “**A nuevos problemas, nuevas soluciones**”, por lo que, desde la Pediatría social, urge impulsar estrategias de **coordinación** entre los diferentes actores para favorecer una adecuada salud psicosocial de los jóvenes.

• Salud Mental del Adolescente. Informe de la OMS de 2021.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

• La pandemia ha provocado un aumento de hasta el 47% en los trastornos de salud mental de los menores. Comunicado del Grupo de Trabajo Multidisciplinar sobre Salud Mental en la Infancia y Adolescencia de la AEP.

https://www.aeped.es/sites/default/files/20220407_np_salud_mental_infancia_y_adolescencia.pdf



BIBLIOGRAFÍA