



VALENCIA DEL 16 AL 18 DE NOVIEMBRE 2023

CONSTRUYENDO **ESPACIOS SEGUROS**

BUILDING SAFE SPACES

XXVI Congreso SEPS | XXXVIII Congreso ISSOP

Ansiedad pediátrica; ¿Abordamos el entorno social lo suficiente en consulta?

Rebollo Simarro, Marta; Cristina Guerrero Márquez, María García Acevedo, Estefanía Romero Castillo.
Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

INTRODUCCION

Los trastornos de ansiedad, constituyen uno de los diagnósticos más frecuentes de la esfera psíquica en la infancia tardía y adolescencia, con mayor prevalencia que los trastornos de conducta o depresivos, manifestándose en muchas ocasiones como quejas somáticas.



Tienen gran impacto en la vida y en el desarrollo, y sin embargo, el seguimiento con psicoterapia es limitado. Es indudable la relevancia del entorno social, para detectar posibles desencadenantes y reducir el impacto futuro en el entorno social y a nivel personal de los menores.

OBJETIVOS:



Analizar características clínicas y sociales de pacientes pediátricos que acuden a urgencias con diagnóstico de ansiedad. Describir cumplimentación de historia social, desencadenantes, posibles causas, entorno social y abordaje posterior. Años 2020-2023



MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de pacientes que acuden a Urgencias Pediátricas de hospital terciario con diagnóstico de “**ansiedad**” o “**crisis de ansiedad**”. Se recogieron datos demográficos y sociales entre 2020-2023

DISCUSION:



N = 74

Me = 10 años

♀ (47/74)



Síntomas:

Disnea (12/74)

Dolor torácico (10/74)

Dolor abdominal (2/74) + náuseas (2/74)

43% (32/74)
NO se recogieron
datos del entorno

→ De los recogidos:
Mala dinámica familiar
Mal ambiente escolar



Sin AP interés; EF normal

Comorbilidad psiquiátrica más frecuente en sexo masculino (14/27)

Las principales causas desencadenantes fueron: ⚡

Dolores u otros síntomas físicos (11/74)

Discusiones entre familiares/colegio y separación de progenitores (7/74)

En los últimos meses se registraron aumento de casos en relación al uso de redes sociales



- Ingreso : 4/74
- 25% (19/74) precisó
tratamiento médico en
urgencias (BZD)



Se encontraban en seguimiento previo por Salud Mental 21 pacientes; de los cuales 17 continuaron seguimiento

Iniciaron seguimiento tras este episodio por Salud Mental 23/74 (31%)

CONCLUSIONES:

- ✓ En nuestro estudio, encontramos de forma más prevalente la existencia de problemática familiar en el entorno social en aquellos pacientes pediátricos que consultan por síntomas de ansiedad
- ✓ Destacan como desencadenantes los dolores y la discusiones en el entorno como causas mas frecuentes de síntomas de ansiedad
- ✓ Se muestra el escaso seguimiento por Salud Mental posterior a pesar de nuestra recomendación por escrito



Existe una recogida de datos muy insuficiente sobre el entorno social en nuestras historias clínicas.

Sin embargo, el entorno social y cultural determina y afecta en la salud psíquica y física de los menores según hemos comprobado